



Meditationsgruppen

Stand: Januar 2018, Adressen nach PLZ geordnet

Dharma-Chakra e.V.

Marktgasse 15
01662 Meißen
Tel. 03521-494520
mail: admin@dharmarad.de
www.dharmarad.de

Meditation im Lichthäusl

Mauergasse 1
09405 Zschopau
Ina und Elke Böhm: 03725-20700
Olaf Ihle: 0179-4519663
www.lichthaeusl.de

Lotos-Vihara e.V.

Dr. Wilfried Reuter u. Jutta Kadegge
Neue Blumenstr. 5
10179 Berlin (Mitte)
Tel. 030-25762164
Fax 030-24083159
mail: [info@lotos-vihara](mailto:info@lotos-vihara.de)
www.lotos-vihara.de

yoga & atem

Gertrud Kutscher
Neue Kulmer Str. 1
10827 Berlin
Tel. 030-4623719
mail: gertrudkutscher@atemkraft.de

Elke Kampen

Cheruskerstr. 22
10829 Berlin
Tel. 030-7843729
mail: elkekampen@t-online.de

Rose Herrnleben

Barnhelmstr. 23h
14129 Berlin
Tel. 030-8039018
mail: rose.herrnleben@itea.biz

Upatthana Sala

Matthias Nyanacitta Scharlipp
Hans-Böhm-Zeile 26
14165 Berlin-Zehlendorf
Mobil 0160-99797055
mail: info@achtsam-per-se.de

Klarblick-Rosengarten mit Ulrike Kaschel

Am Berg 58
15234 Frankfurt a. Oder / Rosengarten
Tel. 0335-4001987
mail: info@klarblick-rosengarten.de
www.klarblick-rosengarten.de

Buddhistisches Stadt-Zentrum Hamburg

LIEBE-KRAFT-WEISHEIT / Dr. Sylvia Kolk
Bahrenfelder Str. 201b / 2. Innenhof
22765 Hamburg
Tel. 04122-9781804
mail: liebekraftweisheit@t-online.de
oder mail: buer@syvlvia-kolk.de
www.syvlvia-kolk.de

Achtsamkeits- und Meditationsgruppe

Flehmer Straße 19 / Praxis Salow-Jüdes
23714 Bad Malente - Benz
Tel. 04523-8807430
mail: savimena@t-online.de
www.savimena.jimdo.com

Meditationsgruppe Kiel im Gemeinschafts- haus am Moorwiesengraben

24113 Kiel
Kontakt: Stephanie Schwarz
Tel. 0431-5579038
mail: steffi-anni@gmx.de

Bhavana Vihara e.V.

Riethausen 22
27305 Bruchhausen-Vilsen
Tel. 04251/671716
mail: info@bhavana-vihara.de
www.bhavana-vihara.de



Franz Friczewski
Bütersworthstr. 15
30161 Hannover
Tel. 0511-3480776
mail: franz.friczewski@t-online.de

Gisela Reddemann
Puckewese 10
32657 Lemgo
Tel. 05261-189710
mail: gitagisela1@web.de

Christina Schmidt
Höxter Str. 61
32676 Lügde
Tel. 05281-78192
mail: bds33@t-online.de

Ulrike Vogel
Krummestr. 8
32756 Detmold
Tel. 05231-33737 o. 359524
mail: info@yoga-detmold.de

Edith Weiß
Kampstr. 24
33689 Bielefeld
Tel. 0521-38474028

Eva Metz
Mergellstr. 1
34130 Kassel
Tel. 0561-93715290
mail: metz.eva@web.de

Anja Weise
Mittelstraße 49
39114 Magdeburg
Tel. 0391-5576894
mail: sangha_in_md@gmx.de

Buddha e.V. Düsseldorf
Bruchstraße 13-15
40235 Düsseldorf
mail: mail@buddha-ev.de
www.buddha-ev.de

Thomas Lenk (im Freien Institut Kaiserberg)
Schweizer Straße 9
47058 Duisburg
Tel. 0203-98572618
mail: lenk.thomas@arcor.de

Christa van Deelen
Nordwalder Str. 177
48282 Emsdetten
Tel. 02572-942200
mail: van-deelen@online.de

Lotte Jurkait
Poppenbeck 25
48329 Havixbeck
Tel. 02507-1802

Meditation - Studium - Praxis
Akincano M. Weber
Johannes-Müller-Str. 40 (Toreingang)
50735 Köln
Tel. 0221-1396445
mail: info@akincano.net
www.akincano.net

Sigrun Wingender
Münsterer Str. 21
51063 Köln
Tel. 0221-9941672
mail: sw@theravada-sangha.de
www.theravada-sangha.de

Petra Nagel
Wüstenhof 12
51789 Lindlar
Tel. 02266-4634834
mail: pj.nagel@t-online.de

innenRaum-Sangha / Pema Plagge
Schloßstr. 24
52066 Aachen
Tel. 0241-1605017
mail: info@innenRaum.net

Pasada Klein
Morenhovenerstr. 3
53347 Alfter
Tel. 0228-96131052



Dr. Kim Stalbovs
55129 Mainz
mail: MeditationsgruppeMz@gmail.com

Joachim Schumann
Dreieichstr. 39
60594 Frankfurt
Tel. 06183-806970
mail: joachim.schumann@web.de

Marlene Carls
Vereinsstraße 28
60389 Frankfurt
Tel. 069-43009792
mail: m.carls@gmx.de

Gabriele Spielmann
Taunusstr. 83
61381 Friedrichsdorf
Tel. 06172-139070
mail: Gabriele.Spielmann@t-online.de

Elisabeth Koenen
Am Mühlwehr 15
63073 Offenbach
Tel. 069-897301
mail: e.koenen@gmx.de

Karen Kold Wagner
Klosterbergstr. 7
63505 Langenselbold
Tel. 06184-62377
mail: karen-kold@gmx.de
www.yoga-amklosterberg.de

Peter Granzow
Heinrich-Ritzel-Straße 15
64823 Gross-Umstadt
Tel. 06078-4151
mail: petergranzow@t-online.de

Meditationszentrum Stuttgart
Vogelsangstraße 20
70176 Stuttgart
Tel. 0711-6152837
mail: kontakt@buddhahaus-stuttgart.de
www.buddhahaus-stuttgart.de

Metta-Raum mit Nadine Klimpke
Wüstenbacher Weg 28
71546 Aspach
Tel. 07191-920037
nadine@metta-raum.de
www.Metta-Raum.de

Stephan Kark
Kappelstr. 5
72072 Tübingen
Tel. 07071-760793 oder 0172-9037596
mail: stephankark@yahoo.de

*Buddhistische Gemeinschaft Tübingen
im YogaLanka* | Bernhard u. Monika Sturtz
Nürtinger Str. 36
72074 Tübingen
Tel.: 07127 238018
mail: spfh-monikasturtz@gmx.de
www.buddhistische-gemeinschaft.de

Hermann Baldauf
Ostheimstr. 26
72458 Albstadt
Tel. 07431-2892
mail: ihbaldauf@aol.com

Rolf Kalt u. Traudel Kalt-Berner
Paulusstr. 52
72639 Neuffen
Tel. 07025-7673

Jane Wright
Aispachstr.9
72764 Reutlingen
Tel. 07121-490345
mail: JaneCoxWright@aol.com

Eberhard Müller
Am Kühnbach 6
74523 Schwäbisch-Hall
Tel. 0791-52922
mail: c-e-mueller@t-online.de



Rosemarie u. Heinz Bender
Draisstraße 11
76297 Stutensee
Tel. 07249-6628
Fax 07249-953089
mail: Bender-Stutensee@t-online.de

Simone u. Karlheinz Schnaibel
Bahnhofstr. 24
76532 Baden-Baden
Tel. 07221-801214
Fax 07221-399614
mail: simoneschnaibel@googlemail.com

Meditationsgruppe Sati
Clemens Schwinkowski
Aeschenweg 21
78464 Konstanz
Tel. 07531-27388
mail: schwinkowski@email.de
www.satisangha-konstanz.de

Meditation im Tibet-Kailash-Haus
mit Marlot Prester | Tel. 0761-5565866
Achtsamkeitsmeditation / Vipassana & Samatha
mit Sebastian Sumanasiri Schreck
Tel. 017682439765
mail: sebastianinderstille@web.de

Tibet Kailash Haus
Wallstraße 8
79098 Freiburg
Tel. 0761-2909551
www.tibet-kailash-haus.de

Herbert Müller-Franke
Bergstraße 38
79268 Bötzingen
Tel. 0761-7071680 od. 01577-3426909
mail: hmueller-franke@web.de

Meditationszentrum München
Klarastraße 4
80636 München
Tel. 089-1238868
mail: info@buddhahaus-muenchen.de
www.buddhahaus-muenchen.de

Norbert Wildgruber
Duringstraße 11
82299 Türkenfeld
Tel. 08193-6491
mail: norbaer@buddha-haus.de

Bhavana Sangha / Heinz Roiger
82256 Fürstenfeldbruck
Tel. 08141-22 86 712
mail: heinz-roiger@t-online.de
www.heinz-roiger.de

Mirian Tapia und Kai Vogel
Tutorstr. 3
82362 Weilheim
Tel. 0881-9232799
mail: kaivogel68@web.de

Hans Büchele
Dannerweg 5
83083 Riedering
Tel. 08036-8948
mail: hans.buechele@t-online.de

Christian Falkner
Am Rehwinkel 4
83627 Warngau
Tel. 08021-7749
mail: info@cafalkner.de

SANDITTHIKO / Gertraud Elsler
Haslangstraße 9
85049 Ingolstadt
Tel. 0841-3709385
mail: gertraud.elsler@arcor.de

Regine Ludowici
Moosburger Str. 42
85405 Nandlstadt
Tel. 08756-5199202
mail: regine.ludowici@buddha-haus.de
www.r-ludowici.de

Meditationszentrum Ananda Vihara
Bea Winklbauer
Rosengasse 11
86152 Augsburg
Tel. 01520-927 22 95
www.anandavihara.de



Meditationszentrum Satcitananda

Lars Roßner / Anke Waterkamp
Schloßweg 7
86875 Emmenhausen / Waal
Tel. 0176-82157716
mail: info@satcitananda.de
www.satcitananda.de

Meditationsgruppe Sangha-Süd

Helga und Gerhard Adam
Ottacker 18
87477 Sulzberg
Tel. 08376-8498
mail: sangha-sued@t-online.de

Regina Krautwig
Mühlhaldeweg 10
87509 Immenstadt
Tel. 08323-987120
Fax 08323-985924
mail: Regina.Krautwig@gmx.de

Doris Neumann
Weststr. 6
87527 Sonthofen
Tel. 08321-85833
mail: neu-do@web.de

Yogaschule am Bach
Angelika Stemmer
Dresdner Str. 61
87700 Memmingen
Tel./ Fax 08331-73418
mail: yog.a.stemmer@t-online.de

Frank Kiesewetter
Pernauweg 5
87700 Memmingen
Tel. 08331-9610101
mail: f.kiesewetter-nu@web.de

Erna Maria Januschowsky
Bgm.-Dorn-Str. 8
87742 Dirlewang
Tel. 08267-583
mail: erna.januschowsky@web.de

Debbie Haller-Clarke
bei Familientreff Winghägle
Polozker Straße 2
88045 Friedrichshafen
Tel. 01577-9080673
mail: debbieclarke68@gmx.de

Peter Altenried
Dennenmoos 5d
88131 Lindau
Tel. 0170-4807459
peter.altenried@altenried-stb.de

Gabriele Ruprecht
Holbeinstr. 68
88131 Lindau
Tel. 08382-4170
mail: g.ruprecht@freenet.de

Liz Schmölzer
Altdorferstraße 17
88364 Wolfegg
Tel. 07527-5547
mail: ergo-schmoelzer@gmx.info
www.ergo-schmoelzer.de

Roswitha Ulbert
Schulstraße.8b
88690 Uhltingen
Tel. 07556-50360
Mail: ralha.u@icloud.com

Susanne Nestor
Schnieglinger Strasse 225
90427 Nürnberg
Tel. 0911-1305241 od. 0179-2919803
coach@susanne-nestor.com
www.susanne-nestor.com

Michaela Röder
Stahlstr. 17
90411 Nürnberg
Tel. 09155-306
mail: finca-tarifa@gmx.de
www.vipassana-nuernberg.de



Werner Dumbs
Zum Bären 1
90562 Heroldsberg
Tel. 0911-5186620
mail: wernerdumbs@gmx.de

Sylvia Lischer
Roter-Brach-Weg 30A
93049 Regensburg
Tel. 0941-46521384
mail: sylvia.lischer@nexgo.de

Eva Nebhuth
Peterplatz 2
97070 Würzburg
Tel. 0931-53572
mail: eva.nebhuth@posteo.de
www.meditation-in-wuerzburg.jimdo.com

Meditationsgruppen im Ausland

SCHWEIZ

Zentrum für Buddhismus Bern
Reiterstraße 2
CH-3013 Bern
Irene Bumbacher, Tel. 0041-31-3319106
Ingeborg Mösching, Tel. 0041-32-3222605
mail: kontakt@zentrumfuerbuddhismus.ch
www.zentrumfuerbuddhismus.ch

Meditationsgruppe ANJALI
Katharina Baumgartner
Gempenweg 5
CH-4144 Arlesheim bei Basel
Tel. 0041-61-7019194
mail: humanima.ch

BELGIEN

Dhammagruppe Nyanaponika e.V.
Dr. Veit Becker
Lohmühle 1
B-4728 Hergenrath (10 km von Aachen)
Tel. 0032-87-658776
mail: veit.becker@gmx.net
www.dhamma-ostbelgien.be

ÖSTERREICH

Ursula Lyon
Buddhistisches Zentrum
Fleischmarkt 16
A-1010 Wien
Tel. 0043-1-8042730
mail: ursula.lyon@chello.at

Elke Zwickel
Fischachstr. 63
A-5101 Bergheim
Tel. 0043-662-890306
mail: Elke.May@gmx.at