



Buddha-Haus

Informationen für KursteilnehmerInnen

Anmeldung

Bitte nutzt zur Anmeldung unser Online-Formular. Die Anmeldung wird mit der Überweisung der Anzahlung bearbeitet. Erst dann erhaltet ihr die Teilnahmebestätigung.

Der Restbetrag ist bis 14 Tage vor Kursbeginn auf unser Konto zu überweisen.

Warteliste

Ist ein Kurs bzw. eine Zimmerkategorie ausgebucht, könnt ihr euch für die Warteliste anmelden. Eine Anzahlung bitte in diesem Fall nicht überweisen. Wir informieren euch, sobald ein Platz frei wird. Falls sich eure Pläne ändern, meldet euch bitte bei uns von der Warteliste ab.

Rücktritt

Bei Rücktritt fallen folgende Stornogebühren an:

Rücktritt bis sechs Wochen vor Kursbeginn: 20 Euro

Rücktritt bis zwei Wochen vor Kursbeginn: 50 Euro

Rücktritt bis zwei Tage vor Kursbeginn: Hälfte des Gesamtbetrags

Bei späterem Rücktritt; Nicht- Anreise oder vorzeitiger Abreise ist der Gesamtbetrag zur Zahlung fällig.

Achtung bei Kursen auf der Riederalp ist bei Rücktritt bis eine Woche vor Kursbeginn, Nichtanreise oder vorzeitiger Abreise der Gesamtbetrag zur Zahlung fällig

Wir empfehlen euch eine Reiserücktrittsversicherung abzuschließen.

Kursbeginn

18:00 Uhr mit dem Abendessen (Ausschreibungstag).

Unsere Seminare sind Gruppenretreats mit einem festen Anreise- und Abreisetag.

Kursende

circa 11:00 Uhr am letzten Tag – Verzögerungen möglich, wir empfehlen Zugreisenden eine Bahnverbindung nach 12.00 h ab Kempten zu wählen
Zimmer bitte bis 11.30 h räumen!

Achtung: Kurse auf der Riederalp enden mit dem Mittagessen um 12:00

Anreise

ab 15:30 Uhr

Mit dem Auto siehe [Anfahrtsbeschreibung](#)

Mit dem Zug: Nächster Bahnhof ist Kempten.

Von dort mit dem Taxi ins Buddha-Haus. (Kosten circa 30.- Euro)

Taxi: Schaut zur halben Stunde (15:30/16:00/16:30/17:00/17:30 Uhr) an dem Zeitungskiosk im Bahnhof vorbei, vielleicht wartet dort noch jemand, der ins Buddha-Haus möchte.

Für Seminare in der **Riederalp** ist der Zielbahnhof Immenstadt. Weiter mit Taxi zur Riederalp (Kosten 10.-)



Buddha-Haus

Informationen für KursteilnehmerInnen

- Mitfahrgelegenheit** Bitte benutzt in diesem Fall den Link auf unserer Homepage!!!
Für die Anreise sind die Seminarteilnehmer selbst verantwortlich. Wir dürfen keine Daten oder Auskünfte über andere Teilnehmer herausgeben.
- Parkplätze** Wenige Parkplätze gibt es am Haus – bitte nutzt die **Mitfahrgelegenheiten!**
- Verpflegung** Es gibt drei Mahlzeiten am Tag, die frisch zubereitet, vegetarisch und reichhaltig sind. Frisches Obst, Kaffee, Tee und Wasser steht für euch bereit. Individuelle Diätwünsche, Allergien sowie Unverträglichkeiten können wir leider nur eingeschränkt berücksichtigen. Bitte meldet euch vorab per Email im Büro.
- Zimmer** Im Haupthaus befinden sich Einzelzimmer, Doppelzimmer, Mehrbettzimmer (3-5 Betten). Duschen/WCs befinden sich auf der Etage. Im Nebengebäude sind Einzel- und ein Doppelzimmer, Dusche / WC. Im Garten sind zwei Kutis mit Strom und Heizung. In der FEWO (10 Fussminuten entfernt) sind drei Doppelzimmer, zwei Bäder
- Bettwäsche & Handtücher** bitte mitbringen (Bezüge, Laken, etc.). Im Vergessensfall kann gegen eine Gebühr von 6.- Euro Bettwäsche geliehen werden.
- Kleidung/Wetter** Hausschuhe, bequeme Kleidung, festes Schuhwerk und Regenkleidung. Wir empfehlen immer auch immer warme Kleidung im Gepäck zu haben. Das Wetter im Allgäu ist eine Wundertüte, es kann auch im Sommer sehr kalt sein.
- Meditationsausstattung** Meditationskissen, Matten, Bänkchen, Stühle und Yogamatten
- Mobiltelefon** Gebrauch von Mobiltelefonen ist in unserem Haus nicht gestattet. In dringenden Fällen kann das Telefon im Büro benutzt werden.
- Wertsachen** Für persönliche Gegenstände und Wertsachen kann nicht gehaftet werden.
- Büro / Shop** ist am An- und Abreisetag für euch geöffnet. EC-Gerät vorhanden!
- LehrerInnenhonorar / DANA**
dient den Lehrenden zur Absicherung ihres Lebensunterhalts und wird am Ende des Kurses in bar gegeben.
Wir appellieren an eure Großzügigkeit, verbunden mit der Bitte um Spenden!
Sofern im Kursprogramm nicht anders ausgewiesen, liegt eine Empfehlung für das DANA bei € 30.- bis 40.- Euro pro Tag. Bitte informiert euch im Kursprogramm.
Bei festgesetztem Lehrerhonorar ist dies Teil des Gesamtpreis und vorab an uns zu überweisen.

Auch für den Erhalt des Buddha-Haus und das Team werden am Ende des Kurses Spendenkörbchen aufgestellt. Vielen Dank für eure Unterstützung!



Buddha-Haus

Informationen für KursteilnehmerInnen

Tagesablauf

Den Tagesablauf bestimmt die Kursleitung und das Programm erstreckt sich über den ganzen Tag. Folgende Elemente sind Bestandteil aller Kurse: Sitz- und Gehmeditationen, geleitete Meditationen, Vorträge über die Buddha-Lehre, Gespräche mit dem Lehrer sowie täglich eine Stunde Mithilfe im Haus oder Garten.

Die Kurse finden im Schweigen statt. Das Schweigen unterstützt den persönlichen Rückzug. Ist aber bei psychischen Krankheiten eingeschränkt zu empfehlen.

Anfahrtsbeschreibung Auto

Autobahn A 980 Richtung Oberstdorf / Lindau nehmen.
Nach 800 m erste Ausfahrt (Durach) abfahren und in Richtung Sulzberg / Kranzegg fahren. Durch Sulzberg hindurchfahren, der Hauptstraße in Richtung Kranzegg (ca. 5km) folgen und direkt hinter der „Greifenmühle“ links abbiegen in Richtung Zollhaus / Petersthal. Nach ca. 500 m rechts abbiegen nach Uttenbühl.
Bei nächster Kreuzung ist das Buddha-Haus rechts sichtbar.

