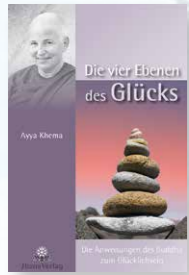




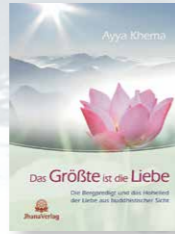
AYYA KHEMA BACKLIST



Die vier Ebenen des Glücks
Die Anweisungen des Buddha zum Glückseligsein
nur als eBook
€ [D] 7,99
ISBN 978-3-931274-54-2



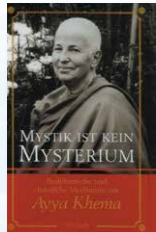
Nicht so viel denken, mehr lieben
Buddha und Jesus im Dialog
Tb., 128 Seiten, eBook
€ [D] 10,00 / [A] 10,30
ISBN 978-3-931274-26-9



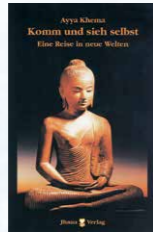
Das Größte ist die Liebe
Die Bergpredigt und das Hohelied der Liebe aus buddhistischer Sicht
Tb., 126 Seiten
€ [D] 10,00 / [A] 10,30
ISBN 978-3-931274-02-3



Um was geht's in der Meditation?
Fragen an Ayya Khema
Klappenbroschur, 220 Seiten
€ [D] 10,00 / [A] 10,30
ISBN 978-3-931274-35-1



Mystik ist kein Mysterium
Buddhistische und christliche Meditation gebunden, 224 Seiten
€ [D] 12,00 / [A] 12,40
ISBN 978-3-931274-31-3



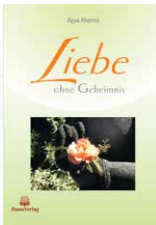
Komm und sieh selbst
Eine Reise in neue Welten
Hardcover, 312 Seiten
€ [D] 10,00 / [A] 10,30
ISBN 978-3-931274-07-8



Der Pfad zum Herzen
Auf den Spuren des Buddha
Tb., 120 Seiten
€ [D] 10,00 / [A] 10,30
ISBN 978-3-931274-04-7



Wenn nicht ich, wer denn?
Wenn nicht jetzt, wann dann?
Einstieg in die Lehre des Buddha
Hardcover, 176 Seiten
€ [D] 5,00 / [A] 5,20
ISBN 978-3-931274-19-1



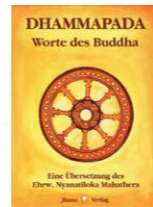
Liebe ohne Geheimnis
Tb., 88 Seiten
€ [D] 5,00 / [A] 5,20
ISBN 978-3-931274-05-4



Meditation
Das Herz der Religionen
Tb., 100 Seiten
€ [D] 5,00 / [A] 5,20
ISBN 978-3-931274-11-5



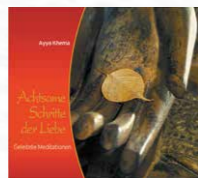
Weihnachten
Das Fest des Lichts
Tb., 120 Seiten
€ [D] 5,00 / [A] 5,20
ISBN 978-3-931274-10-8



Dhammapada
Worte des Buddha
Eine Übersetzung des Ehrwürdigen Nyanatiloka
€ [D] 5,00 / [A] 5,20
ISBN 978-3-931274-01-6



Warum sind wir nicht einfach glücklich
DVD
€ [D] 18,00 / [A] 18,60
ISBN 978-3-931274-46-7



Achtsame Schritte der Liebe
Geleitete Meditationen auf CD
€ [D] 10,00 / [A] 10,30
ISBN 978-3-931274-42-9



So weit die Kraft des Herzens reicht
Geleitete Meditationen auf CD
€ [D] 10,00 / [A] 10,30
ISBN 978-3-931274-36-8



Dem eigenen Herzen begegnen
Geleitete Meditationen auf CD
€ [D] 10,00 / [A] 10,30
ISBN 978-3-931274-29-0

Verlagsauslieferung

Deutschland / Österreich

Brockhaus Kommissionsgeschäft GmbH
Kreidlerstr. 9 · D-70803 Kornwestheim
Tel. 071 54-13 27-0 · Fax - 13
info@brocom.de
www.brocom.de

Schweiz

Buchzentrum AG
Industriest. Ost · CH-4614 Hägendorf
Tel. +41 (0) 62-209 25 25-0 · Fax - 27
kundendienst@buchzentrum.ch

Vertretung

Schweiz

Dessauer / Claudia Gyr Reiss
Räffelstr. 32 · CH-8045 Zürich
Tel. +41 (0) 44-466 96-96 · Fax - 69
dessauer@dessauer.ch

Barsortimente

EDIS, KNV, Libri, Umbreit, NLG-Buchservice

Bestellungen direkt beim Verlag

im Online-Shop: www.buddha-haus-shop.de
oder info@jhanaverlag.de

Jhana Verlag im Buddha-Haus

Verlagsstz

Uttenbühl 5 · D-87466 Oy-Mittelberg
info@jhanaverlag.de
www.buddha-haus.de

Jhana Verlag Zweigstelle Türkenfeld

Verlagsleitung und Marketing

Duringstr. 11 · D-82299 Türkenfeld
Tel. 081 93-99 72 70 · Fax - 99 97 30
jhana-verlag@buddha-haus.de
www.jhanaverlag.de



Jhana Verlag

Jhana Verlag im Buddha-Haus



VERLAGSPROGRAMM 2019



NEU



Leigh Brasington
Das Glück der Meditation
Wegweiser in die Jhānas

Erfrischend klar beschreibt Leigh Brasington die Meditationspraxis der Jhānas und gibt dem Leser einen spannenden Einblick in diese Bewusstseinszustände und den daraus resultierenden Glückserfahrungen. Dieser wertvolle spirituelle Wegweiser, mit praktischen Tipps und Methoden, ist das Ergebnis seiner langjährigen Lehrtätigkeit in Europa und Nordamerika und basiert auf seinen eigenen Meditationserfahrungen und den Unterweisungen, wie sie in den buddhistischen Lehrreden zu finden sind.

Leigh war Ayya Khemas Hauptschüler in den USA und wurde von ihr zum Lehren der Jhānas autorisiert.

Klappenbroschur, 240 Seiten
€ [D] 18,00 / [A] 18,60
ISBN 978-3-931274-66-5

überarb. Neuauflage



Ayya Khema
Die Ewigkeit ist Jetzt
Frieden und Freiheit durch die Lehre Buddhas

„Was wir auch tun, es kommt darauf an, wie wir es tun. Es ist völlig gleich, ob wir ein Buch schreiben oder Karotten schneiden.“

Ayya Khema bringt uns die Weisheiten des Buddha so lebendig nahe, als würde er selbst zu uns sprechen. Im Fokus des Buches steht die Meditation als wichtigstes Werkzeug auf dem Weg zur Befreiung. Mit dem Verständnis von Karma und den Grundlagen für Achtsamkeit im Alltag, kann es uns gelingen unseren Geist zu schärfen und ein liebevolles und mitfühlendes Herz zu entwickeln. Pragmatisch, humorvoll und aus der Tiefe ihrer Erfahrung vermittelt sie die Essenz der Lehre Buddhas für jeden Suchenden.

Klappenbroschur, 248 Seiten, eBook
€ [D] 14,00 / [A] 14,40
ISBN 978-3-931274-63-4

überarb. Neuauflage

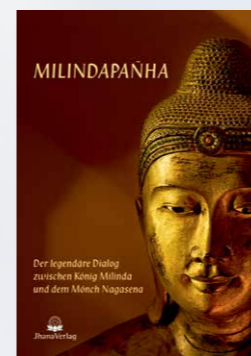


Ayya Khema
Unsere Umwelt als Spiegel

„Wenn wir Frieden für die Welt schaffen möchten, dann müssen wir erst einmal Frieden in uns selbst schaffen, denn jeder Einzelne von uns ist ein Teil dieser Welt. Wenn wir uns selbst ändern, verändern wir die Welt.“

Denn alles, was wir im Außen erleben, ist ein Spiegel unseres eigenen Inneren. Ayya Khema zeigt auf, wie wir im Kontakt mit unserer Umwelt unsere Denk- und Verhaltensmuster und emotionale Reaktionen besser kennenlernen können.

Taschenbuch, 112 Seiten, eBook
€ [D] 10,00 / [A] 10,30
ISBN 978-3-931274-65-8



Milindapaṇha
Der legendäre Dialog zwischen dem König Milinda und dem Mönch Nāgasena

Hardcover, 448 Seiten
€ [D] 22,50 / [A] 23,20
ISBN 978-3-931274-61-0



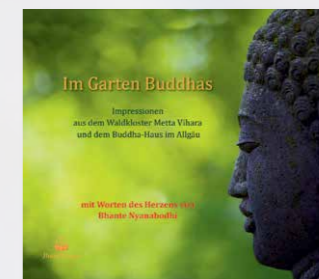
Sylvia Kolk
Geh und sieh selbst
Die Buddha-Lehre auf den Punkt gebracht

Hardcover 232 Seiten
€ [D] 15,00 / [A] 15,50
ISBN 978-3-931274-53-5

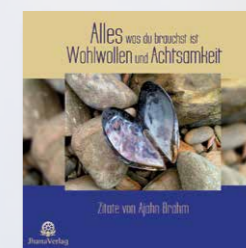


Wilfried Reuter
Der Tod ist ganz ungefährlich
Buddhistische Hilfen im Umgang mit Alter, Krankheit, Tod

Klappenbroschur 256 Seiten
€ [D] 16,00 / [A] 16,50
ISBN 978-3-931274-45-0

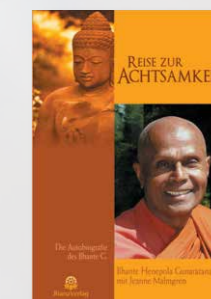


Worte des Herzens von **Bhante Nyanabodhi**
Herausgeber und Fotos **Volkmar Weede**
Im Garten Buddhas
Impressionen aus dem Waldkloster Metta Vihara und dem Buddha-Haus im Allgäu
Hardcover mit Fotos, 160 Seiten
€ [D] 29,00 / [A] 29,90
ISBN 978-3-931274-60-3



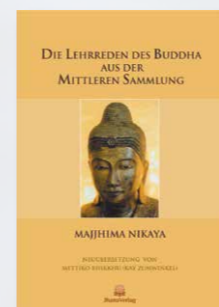
Zitate von Ajahn Brahm
Alles was du brauchst, ist Wohlwollen und Achtsamkeit
Herausgeber Bhante Bodhidhaja

Hardcover mit Fotos, 64 Seiten
€ [D] 10,00 / [A] 10,30
ISBN 978-3-931274-57-3



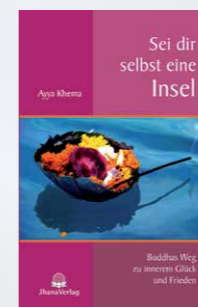
Bhante Henepola Gunaratana
Reise zur Achtsamkeit
Die Autobiografie des Bhante G.

Klappenbroschur, 312 Seiten
€ [D] 15,00 / [A] 15,50
ISBN 978-3-931274-43-6



Übersetzung von Mettiko Bhikkhu
Die Lehrreden des Buddha aus der Mittleren Sammlung
Majjhima Nikaya

Hardcover, 1.504 Seiten
€ [D] 58,00 / [A] 59,70
ISBN 978-3-931274-13-9



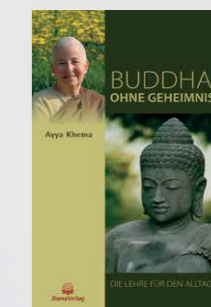
Ayya Khema
Sei dir selbst eine Insel
Buddhas Weg zu innerem Glück und Frieden

Klappenbroschur, 184 Seiten, eBook
€ [D] 14,00 / [A] 14,40
ISBN 978-3-931274-58-0



Ayya Khema
Meditation ohne Geheimnis
Eine Führung ins Innerste

Klappenbroschur, 208 Seiten, eBook
€ [D] 14,00 / [A] 14,40
ISBN 978-3-931274-41-2



Ayya Khema
Buddha ohne Geheimnis
Die Lehre für den Alltag

Klappenbroschur, 224 Seiten, eBook
€ [D] 14,00 / [A] 14,40
ISBN 978-3-931274-48-1



Ayya Khema
Ohne mich ist das Leben ganz einfach
Der Weg des Buddha zur vollkommenen Freiheit

Klappenbroschur, 264 Seiten, eBook
€ [D] 14,00 / [A] 14,40
ISBN 978-3-931274-37-5



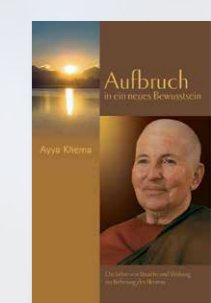
Ayya Khema
Ich schenke euch mein Leben
Die Lebensgeschichte einer deutschen Buddhistin

Klappenbroschur, 240 Seiten + Fotos
€ [D] 14,00 / [A] 14,40
ISBN 978-3-931274-34-4



Ayya Khema
Die Kunst des Loslassens
Der Weg der meditativen Vertiefungen

Klappenbroschur, 208 Seiten, eBook
€ [D] 14,00 / [A] 14,40
ISBN 978-3-931274-33-7



Aufbruch in ein neues Bewusstsein
Die Lehre von Ursache und Wirkung zur Befreiung des Herzens

Klappenbroschur, 208 Seiten
€ [D] 14,00 / [A] 14,40
ISBN 978-3-931274-47-4