Meditationsgruppen

Veranstaltungen April - Juli 2020

Nach PLZ geordnet

15234 Frankfurt (Oder) Rosengarten	Was:	**Retreat mit Ariya B. Baumann „Ein Same braucht Zeit zum Wachsen“**
	Wann:	**Do. 11.06. 2020 - 18 Uhr bis So. 14.06. mittags**
	Kosten:	75,00€ Verpflegungsgebühr
	Anmeldung:	www.klarblick-rosengarten.de Mail: Ulrike.Kachel@gmx.de

27305 Bruchhausen-Vilsen	Was:	**Einführung in die Meditations- und Achtsamkeitspraxis Teil 1: Stille Atem- und Gehmeditation**
	Wann:	**19.04.2020** 11:00 – 13:00 Uhr
	Kosten:	Wir bitten um eine Spende.
	Anmeldung:	Tel. 04251-671716, info@bhavana-vihara.de

27305 Bruchhausen-Vilsen	Was:	**Offene Meditationsgruppe mit Film-Vortrag von Dr. Sylvia Kolk: Die vier Ebenen des Glücks**
	Wann:	**26.04.2020** 15:00 – 18:30 Uhr
	Kosten:	Wir bitten um eine Spende.
	Anmeldung:	Tel. 04251-671716, info@bhavana-vihara.de

27305 Bruchhausen-Vilsen	Was:	**Einführung in die Meditations- und Achtsamkeitspraxis Teil 2: Vertiefte Achtsamkeit**
	Wann:	**17.05.2020** 11:00 – 13:00 Uhr
	Kosten:	Wir bitten um eine Spende.
	Anmeldung:	Tel. 04251-671716, info@bhavana-vihara.de

27305 Bruchhausen-Vilsen	Was:	**Einführung in die Meditations- und Achtsamkeitspraxis Teil 3: Umgang mit störenden Gedanken, heftigen Emotionen und Schmerz**
	Wann:	**07.06.2020** 11:00 – 13:00 Uhr
	Kosten:	Wir bitten um eine Spende.
	Anmeldung:	Tel. 04251-671716, info@bhavana-vihara.de

27305 Bruchhausen-Vilsen	Was:	**Offene Meditationsgruppe mit Film-Vortrag von Dr. Sylvia Kolk: Die vier Ebenen des Glücks**
	Wann:	**07.06.2020** 15:00 – 18:30 Uhr
	Kosten:	Wir bitten um eine Spende.
	Anmeldung:	Tel. 04251-671716, info@bhavana-vihara.de

27305 Bruchhausen-Vilsen	Was:	**Einführung in die Meditations- und Achtsamkeitspraxis Teil 4: Liebende-Güte-Meditation**
	Wann:	**05.07.2020** 11:00 – 13:00 Uhr
	Kosten:	Wir bitten um eine Spende.
	Anmeldung:	Tel. 04251-671716, info@bhavana-vihara.de

27305 Bruchhausen-Vilsen	Was:	**Offene Meditationsgruppe mit Film-Vortrag von Dr. Sylvia Kolk:** **Die vier Ebenen des Glücks**
	Wann:	**05.07.2020** 15:00 – 18:30
	Kosten:	Wir bitten um eine Spende.
	Anmeldung:	Tel. 04251-671716, info@bhavana-vihara.de

52066 Aachen	Was:	**Achtsamkeitstag**
	Wann:	**Sonntag, 5.4.2020**
	Kosten:	Spendenempfehlung 35-45,00
	Anmeldung:	pema.plagge@innenraum.net

56645 Nickenich Waldhaus am Laacher See	Was:	**Vipassana-Retreat**
	Wann:	**12.-17. Mai**
	Kosten:	160,00
	Anmeldung:	pema.plagge@innenraum.net

76297 Stutensee/ Karlsruhe	Was:	**„Tag der Achtsamkeit“ in Karlsruhe**
	Wann:	**19.4.2020** 9:30 – 16:00 Uhr
	Kosten:	Spende für Buddha-Haus
	Anmeldung:	Rosemarie Bender bender-stutensee@t-online.de

84339 Unterdietfurt	Was:	**Seminar mir Ursula Lyon**
	Wann:	**01.07.-05.07.2020**
	Kosten:	
	Anmeldung:	www.seminarhaus-engl.de info@seminarhaus-engl.de

86125 Augsburg	Was:	**Vortrag und Übungstag: "Mehr Fürsorge und Gewaltlosigkeit in die Welt bringen" mit Dr. Wilfried Reuter**
	Wann:	**17.04.20 /** Öffentl. Vortrag: 19.00 - ca. 21.15 Uhr **18.04.20 /** Übungstag von 10:00 - ca.17:00 Uhr
	Kosten:	Dana/Spende: Herzensgabe für den Lehrer & Zentrum & Organisation (siehe Website)
	Anmeldung:	bw@byARTwork.de oder Eintrag in die Anmeldeliste in der Rosengasse **www.anandavihara.de**

87477 Sulzberg/ Sparenberg	Was:	**Wochenendkurs mit Dr. Wilfried Reuter, Die acht weltlichen Winde**
	Wann:	**15./16.05.2020**
	Kosten:	Dana für den Lehrer
	Anmeldung:	sangha-sued@t-online.de

91054 Erlangen	Was:	**Vom Segen eines gut gestimmten Herzens: 2 Tage Achtsamkeitstraining mit Matthias Scharlipp**
	Wann:	**16.+17. Mai 2020**
	Kosten:	45 € Kostenbeitrag + Dana (Spende)
	Anmeldung:	Michaela Röder Mail: vipassana-nuernberg@gmx.de Handy: 0163-164 0856

96126 Maroldsweisach ***Schloss Wasmuthhausen***	Was:	**RETREAT mit Dr. Wilfried Reuter "Die Anapanasati Sutta" - Die Achtsamkeit auf Ein- und Ausatem**
	Wann:	**21.- 27.06.2020**
	Kosten:	Siehe Anmeldung Website
	Anmeldung:	www.anandavihara.de