



AYYA KHEMA BACKLIST



vergriffen

Die vier Ebenen des Glücks
Die Anweisungen des Buddha zum Glücklichen
nur als eBook
€ [D] 7,99
ISBN 978-3-931274-54-2



Nicht so viel denken, mehr lieben
Buddha und Jesus im Dialog
Tb., 128 Seiten, eBook
€ [D] 10,00 / [A] 10,30
ISBN 978-3-931274-26-9



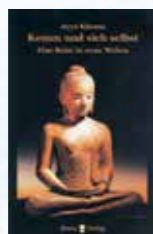
Das Größte ist die Liebe
Die Bergpredigt und das Hohelied der Liebe aus buddhistischer Sicht
Tb., 126 Seiten
€ [D] 10,00 / [A] 10,30
ISBN 978-3-931274-02-3



Um was geht's in der Meditation?
Fragen an Ayya Khema
Klappenbroschur, 220 Seiten
€ [D] 10,00 / [A] 10,30
ISBN 978-3-931274-35-1



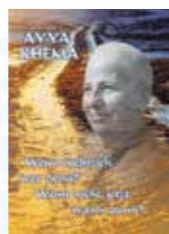
Die Früchte des spirituellen Lebens
Smanaphala-Sutta gebunden, 224 Seiten
€ [D] 9,90 / [A] 10,20
ISBN 978-3-931274-39-9



Komm und sieh selbst
Eine Reise in neue Welten
Hardcover, 312 Seiten
€ [D] 10,00 / [A] 10,30
ISBN 978-3-931274-07-8



Der Pfad zum Herzen
Auf den Spuren des Buddha
Tb., 120 Seiten
€ [D] 10,00 / [A] 10,30
ISBN 978-3-931274-04-7



Wenn nicht ich, wer denn?
Wenn nicht jetzt, wann dann?
Einstieg in die Lehre des Buddha
Hardcover, 176 Seiten
€ [D] 5,00 / [A] 5,20
ISBN 978-3-931274-19-1



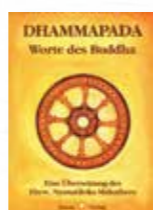
Liebe ohne Geheimnis
Tb., 88 Seiten
€ [D] 5,00 / [A] 5,20
ISBN 978-3-931274-05-4



Meditation
Das Herz der Religionen
Tb., 100 Seiten
€ [D] 5,00 / [A] 5,20
ISBN 978-3-931274-11-5



Weihnachten
Das Fest des Lichts
Tb., 120 Seiten
€ [D] 5,00 / [A] 5,20
ISBN 978-3-931274-10-8



Dhammapada
Worte des Buddha
Eine Übersetzung des Ehrwürdigen Nyanatiloka
€ [D] 5,00 / [A] 5,20
ISBN 978-3-931274-01-6



Warum sind wir nicht einfach glücklich
DVD
€ [D] 18,00 / [A] 18,60
ISBN 978-3-931274-46-7



Achtsame Schritte der Liebe
Geleitete Meditationen auf CD
€ [D] 10,00 / [A] 10,30
ISBN 978-3-931274-42-9



So weit die Kraft des Herzens reicht
Geleitete Meditationen auf CD
€ [D] 10,00 / [A] 10,30
ISBN 978-3-931274-36-8



Dem eigenen Herzen begegnen
Geleitete Meditationen auf CD
€ [D] 10,00 / [A] 10,30
ISBN 978-3-931274-29-0

Verlagsauslieferung

Deutschland / Österreich

Brockhaus Kommissionsgeschäft GmbH
Kreidlerstr. 9 · D-70803 Kornwestheim
Tel. 071 54-1327-0 · Fax - 13
info@brocom.de
www.brocom.de

Schweiz

Buchzentrum AG
Industriest. Ost · CH-4614 Hägendorf
Tel. +41 (0) 62-2092525-0 · Fax - 27
kundendienst@buchzentrum.ch

Vertretung

Schweiz

Dessauer / Claudia Gyr Reiss
Räffelstr. 32 · CH-8045 Zürich
Tel. +41 (0) 44-46696-96 · Fax - 69
dessauer@dessauer.ch

Barsortimente

EDIS, KNV, Libri, Umbreit, NLG-Buchservice

Bestellungen direkt beim Verlag

im Online-Shop: www.buddha-haus-shop.de
oder info@jhanaverlag.de

Jhana Verlag im Buddha-Haus

Verlagssitz

Uttenbühl 5 · D-87466 Oy-Mittelberg
info@jhanaverlag.de
www.buddha-haus.de

Jhana Verlag Zweigstelle Türkenfeld

Verlagsleitung und Marketing

Duringstr. 11 · D-82299 Türkenfeld
Tel. 081 93-997270 · Fax - 997 97 30
jhana-verlag@buddha-haus.de
www.jhanaverlag.de



Jhana Verlag

Jhana Verlag im Buddha-Haus



VERLAGSPROGRAMM 2021

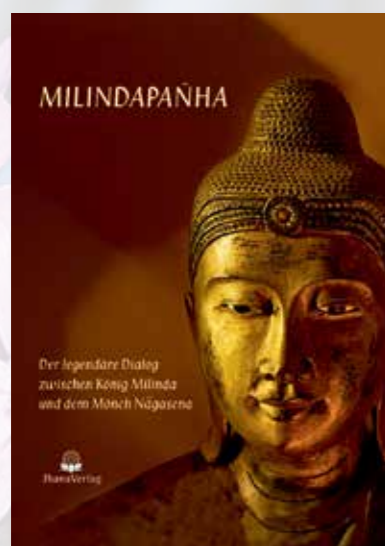


Leigh Brasington Das Glück der Meditation Wegweiser in die Jhānas

Erfrischend klar beschreibt Leigh Brasington die Meditationspraxis der Jhānas und gibt dem Leser einen spannenden Einblick in diese Bewusstseinszustände und den daraus resultierenden Glückserfahrungen. Dieser wertvolle spirituelle Wegweiser, mit praktischen Tipps und Methoden, ist das Ergebnis seiner langjährigen Lehrtätigkeit in Europa und Nordamerika und basiert auf seinen eigenen Meditationserfahrungen und den Unterweisungen, wie sie in den buddhistischen Lehrreden zu finden sind.

Leigh war Ayya Khemas Hauptschüler in den USA und wurde von ihr zum Lehren der Jhānas autorisiert.

Klappenbroschur, 240 Seiten
€ [D] 18,00 / [A] 18,60
ISBN 978-3-931274-66-5

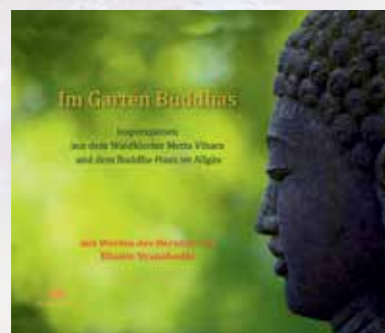


Milindapañha

Der legendäre Dialog zwischen dem König Milinda und dem Mönch Nāgasena

Dieser legendäre Dialog erörtert alle wichtigen Themen der Lehre des Buddha. Selten hat ein Klassiker der buddhistischen Literatur so vortrefflich die Eigenschaft eines philosophischen Lehrgesprächs, einer historischen Erzählung und einer praxisnahen, religiösen und psychologischen Unterweisung für das Alltagsleben in sich vereinigt. Der Milindapanha gilt als populärste Einführung in Abhidhamma, die Grundlagenlehre für meditative Geistesschulungsmethoden von Zen, Vajrayana und Theravada.

Hardcover, 448 Seiten
€ [D] 22,50 / [A] 23,20
ISBN 978-3-931274-61-0



Worte des Herzens von **Bhante Nyanabodhi**
Herausgeber und Fotos **Volkmar Weede**

Im Garten Buddhas

Impressionen aus dem Waldkloster Metta Vihara und dem Buddha-Haus im Allgäu

Hardcover mit Fotos, 160 Seiten
€ [D] 29,00 / [A] 29,90
ISBN 978-3-931274-60-3



Ayya Khema Die Ewigkeit ist Jetzt Frieden und Freiheit durch die Lehre Buddhas

„Was wir auch tun, es kommt darauf an, wie wir es tun. Es ist völlig gleich, ob wir ein Buch schreiben oder Karotten schneiden.“

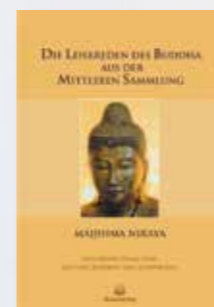
Pragmatisch, humorvoll und aus der Tiefe ihrer Erfahrung vermittelt sie die Essenz der Lehre Buddhas für jeden Suchenden.

Klappenbroschur, 248 Seiten, eBook
€ [D] 14,00 / [A] 14,40
ISBN 978-3-931274-63-4



Sylvia Kolk Geh und sieh selbst Die Buddha-Lehre auf den Punkt gebracht

Hardcover 232 Seiten
€ [D] 15,00 / [A] 15,50
ISBN 978-3-931274-53-5



Übersetzung von Mettiko Bhikkhu Die Lehrreden des Buddha aus der Mittleren Sammlung

Majjhima Nikaya
Hardcover, 1.504 Seiten
€ [D] 58,00 / [A] 59,70
ISBN 978-3-931274-13-9



Wilfried Reuter Der Tod ist ganz ungefährlich Buddhistische Hilfen im Umgang mit Alter, Krankheit, Tod

Klappenbroschur 256 Seiten
€ [D] 16,00 / [A] 16,50
ISBN 978-3-931274-45-0



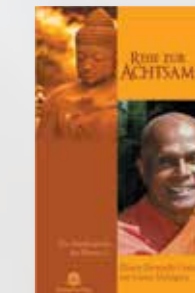
Ein Leben in Liebe und Weisheit Begegnung mit einer Mystikerin

Hardcover mit Fotos, 144 Seiten
€ [D] 14,50 / [A] 15,00
ISBN 978-3-931274-38-2



Ayya Khema Ich schenke euch mein Leben Die Lebensgeschichte einer deutschen Buddhistin

Klappenbroschur, 240 Seiten + Fotos
€ [D] 14,00 / [A] 14,40
ISBN 978-3-931274-34-4



Bhante Henepola Gunaratana Reise zur Achtsamkeit Die Autobiografie des Bhante G.

Klappenbroschur, 312 Seiten
€ [D] 15,00 / [A] 15,50
ISBN 978-3-931274-43-6



Ayya Khema Unsere Umwelt als Spiegel Der Weg des Buddha zur Selbsterkenntnis

Tb., 112 Seiten, eBook
€ [D] 10,00 / [A] 10,30
ISBN 978-3-931274-65-8



Ayya Khema Sei dir selbst eine Insel Buddhas Weg zu innerem Glück und Frieden

Klappenbroschur, 184 Seiten, eBook
€ [D] 14,00 / [A] 14,40
ISBN 978-3-931274-58-0



Ayya Khema Meditation ohne Geheimnis Eine Führung ins Innerste

Klappenbroschur, 208 Seiten, eBook
€ [D] 14,00 / [A] 14,40
ISBN 978-3-931274-41-2



Ayya Khema Buddha ohne Geheimnis Die Lehre für den Alltag

Klappenbroschur, 224 Seiten, eBook
€ [D] 14,00 / [A] 14,40
ISBN 978-3-931274-48-1



Ayya Khema Ohne mich ist das Leben ganz einfach Der Weg des Buddha zur vollkommenen Freiheit

Klappenbroschur, 264 Seiten, eBook
€ [D] 14,00 / [A] 14,40
ISBN 978-3-931274-37-5



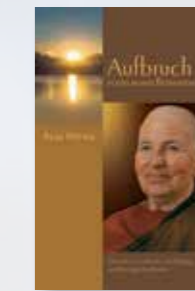
Ayya Khema Die Kunst des Loslassens Der Weg der meditativen Vertiefungen

Klappenbroschur, 208 Seiten, eBook
€ [D] 14,00 / [A] 14,40
ISBN 978-3-931274-33-7



Ayya Khema Mystik ist kein Mysterium Buddhistische und christliche Meditation gebunden

€ [D] 12,00 / [A] 12,40
ISBN 978-3-931274-31-3



Ayya Khema Aufbruch in ein neues Bewusstsein Die Lehre von Ursache und Wirkung zur Befreiung des Herzens

Klappenbroschur, 208 Seiten
€ [D] 14,00 / [A] 14,40
ISBN 978-3-931274-47-4