



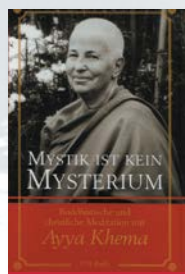
AYYA KHEMA BACKLIST



Nicht so viel denken, mehr lieben
Buddha und Jesus im Dialog
Tb., 128 Seiten, eBook
€ [D] 10,00 / [A] 10,30
ISBN 978-3-931274-26-9



Unsere Umwelt als Spiegel
Der Weg des Buddha zur Selbsterkenntnis
Tb., 112 Seiten, eBook
€ [D] 10,00 / [A] 10,30
ISBN 978-3-931274-65-8



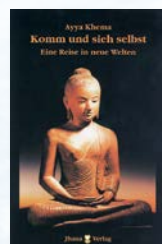
Mystik ist kein Mysterium
Buddhistische und christliche Meditation
gebunden, 224 Seiten
€ [D] 12,00 / [A] 12,40
ISBN 978-3-931274-31-3



Um was geht's in der Meditation?
Fragen an Ayya Khema
Klappenbroschur, 220 Seiten
€ [D] 10,00 / [A] 10,30
ISBN 978-3-931274-35-1



Die Früchte des spirituellen Lebens
Smanaphala-Sutta
gebunden, 224 Seiten
€ [D] 9,90 / [A] 10,20
ISBN 978-3-931274-39-9



Komm und sieh selbst
Eine Reise in neue Welten
Hardcover, 312 Seiten
€ [D] 10,00 / [A] 10,30
ISBN 978-3-931274-07-8



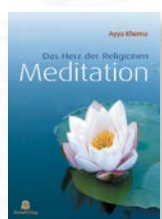
Der Pfad zum Herzen
Auf den Spuren des Buddha
Tb., 120 Seiten
€ [D] 10,00 / [A] 10,30
ISBN 978-3-931274-04-7



Die vier Ebenen des Glücks
Die Anweisungen des Buddha zum Glück
nur als eBook
€ [D] 7,99
ISBN 978-3-931274-54-2



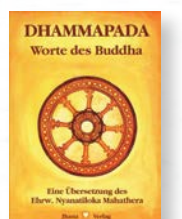
Liebe ohne Geheimnis
Tb., 88 Seiten
€ [D] 5,00 / [A] 5,20
ISBN 978-3-931274-05-4



Meditation
Das Herz der Religionen
Tb., 100 Seiten
€ [D] 5,00 / [A] 5,20
ISBN 978-3-931274-11-5



Das Größte ist die Liebe
Die Bergpredigt und das Hohelied der Liebe aus buddhistischer Sicht
nur als eBook
€ [D] 6,99
ISBN 978-3-931274-68-9



Dhammapada
Worte des Buddha
Eine Übersetzung des Ehrwürdigen Nyanatiloka
€ [D] 5,00 / [A] 5,20
ISBN 978-3-931274-01-6



Warum sind wir nicht einfach glücklich
DVD
€ [D] 18,00 / [A] 18,60
ISBN 978-3-931274-46-7



So weit die Kraft des Herzens reicht
Geleitete Meditationen auf CD
€ [D] 10,00 / [A] 10,30
ISBN 978-3-931274-36-8



Dem eigenen Herzen begegnen
Geleitete Meditationen auf CD
€ [D] 10,00 / [A] 10,30
ISBN 978-3-931274-29-0



Weihnachten
Das Fest des Lichts
Tb., 120 Seiten
€ [D] 5,00 / [A] 5,20
ISBN 978-3-931274-10-8

Verlagsauslieferung

Deutschland / Österreich

Brockhaus Kommissionsgeschäft GmbH
Kreidlerstr. 9 · D-70803 Kornwestheim
Tel. 071 54-13 27-0 · Fax - 13
info@brocom.de
www.brocom.de

Schweiz

Buchzentrum AG
Industriest. Ost · CH-4614 Hägendorf
Tel. +41 (0) 62-209 25 25-0 · Fax - 27
kundendienst@buchzentrum.ch

Vertretung

Schweiz

Dessauer / Claudia Gyr Reiss
Räffelstr. 32 · CH-8045 Zürich
Tel. +41 (0) 44-466 96-96 · Fax - 69
dessauer@dessauer.ch

Barsortimente

EDIS, KNV, Libri, Umbreit, NLG-Buchservice

Bestellungen direkt beim Verlag

im Online-Shop: www.buddha-haus-shop.de
oder info@jhanaverlag.de

Jhana Verlag im Buddha-Haus

Verlagssitz

Uttenbühl 5 · D-87466 Oy-Mittelberg
info@jhanaverlag.de
www.buddha-haus.de

Jhana Verlag Zweigstelle Türkenfeld

Verlagsleitung und Marketing

Duringstr. 11 · D-82299 Türkenfeld
Tel. 081 93-99 72 70 · Fax - 997 97 30
jhana-verlag@buddha-haus.de
www.jhanaverlag.de



Jhana Verlag

Jhana Verlag im Buddha-Haus

AYYA KHEMA

100 Jahre



VERLAGSPROGRAMM 2023



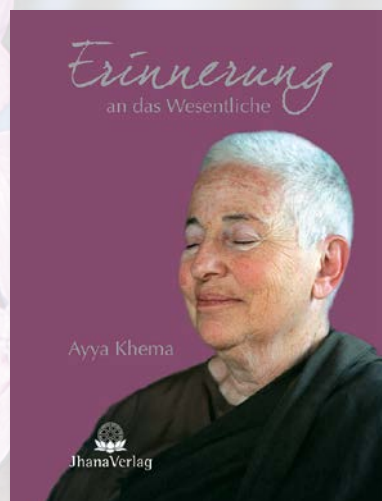
Von Buddha berührt
Das Leben von Ursula Lyon
aufgezeichnet von Marianne Merbeck-Khouri

Welche Erfahrungen Ursula Lyon in ihrem langen, beeindruckenden Leben machte, wie sie zur großen Weisheitslehrerin wurde und was sie uns zu sagen hat, erzählt sie in diesen Aufzeichnungen ihrer Schülerin Marianne Merbeck-Khouri.

Heute 95 Jahre alt, gilt sie als die Grande Dame des Buddhismus im deutschsprachigen Raum. Sie lebt in Wien und lehrt Yoga und Meditation. Mit ihrer lebendigen, uneitlen und humorvollen Art versteht es Ursula Lyon, die Lehre des Buddha zu vermitteln. Sie inspiriert und begleitet Menschen auf ihrer Suche nach Zufriedenheit und Glück.

In Von Buddha berührt vermag Ursula Lyon selbst mit ihrer unnachahmlichen Energie, Lebensfreude und Weisheit zu berühren.

Klappenbroschur, 216 Seiten
€ [D] 18,00 / [A] 18,60
ISBN 978-3-931274-70-2



Erinnerung an das Wesentliche
ausgewählte Vorträge von Ayya Khema

Anlässlich des 100. Geburtstags von Ayya Khema, erschien dieses Jubiläumsbuch mit ausgewählten Vorträgen in denen die buddhistische Meditationsmeisterin für uns nochmal ganz lebendig wird.

In ihrer klaren Sprache, ihrer nüchternen Art und mit ihrem trockenen Berliner Humor gelingt es ihr, tiefe Wahrheiten eindrücklich und praxisnah zu vermitteln.

Abgerundet wird das Buch durch die spannende Lebensgeschichte dieser außergewöhnlichen Frau.

Broschur, 96 Seiten
€ [D] 12,00 / [A] 12,40
ISBN 978-3-931274-69-6

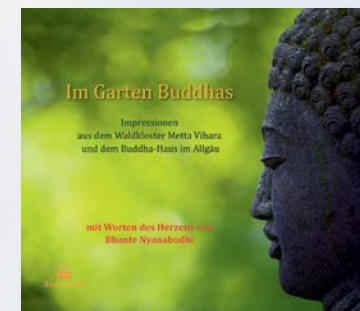


Leigh Brasington
Das Glück der Meditation
Wegweiser in die Jhānas

Erfrischend klar beschreibt Leigh Brasington die Meditationspraxis der Jhānas und gibt dem Leser einen spannenden Einblick in diese Bewusstseinszustände und den daraus resultierenden Glückserfahrungen. Dieser wertvolle spirituelle Wegweiser, mit praktischen Tipps und Methoden, ist das Ergebnis seiner langjährigen Lehrtätigkeit in Europa und Nordamerika und basiert auf seinen eigenen Meditationserfahrungen und den Unterweisungen, wie sie in den buddhistischen Lehreden zu finden sind.

Leigh war Ayya Khemas Hauptschüler in den USA und wurde von ihr zum Lehren der Jhānas autorisiert.

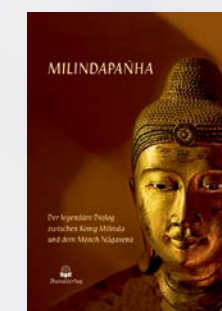
Klappenbroschur, 240 Seiten
€ [D] 18,00 / [A] 18,60
ISBN 978-3-931274-66-5



Worte des Herzens von **Bhante Nyanabodhi**
Herausgeber und Fotos **Volkmar Weede**

Im Garten Buddhas
Impressionen aus dem Waldkloster Metta Vihara und dem Buddha-Haus im Allgäu

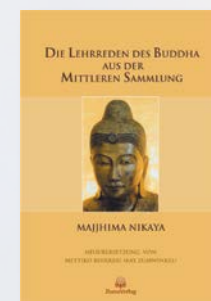
Hardcover mit Fotos, 160 Seiten
€ [D] 14,50 / [A] 15,00
ISBN 978-3-931274-60-3



Milindapañha

Der legendäre Dialog zwischen dem König Milinda und dem Mönch Nāgasena

Dieser legendäre Dialog erörtert alle wichtigen Themen der Lehre Buddhas.
Hardcover, 448 Seiten
€ [D] 22,50 / [A] 23,20
ISBN 978-3-931274-61-0



Übersetzung von Mettiko Bhikku
Die Lehreden des Buddha aus der Mittleren Sammlung

Majjhima Nikaya
Hardcover, 1.504 Seiten
€ [D] 58,00 / [A] 59,70
ISBN 978-3-931274-13-9



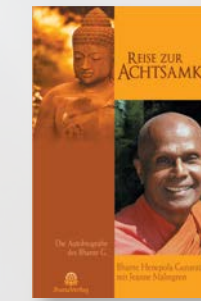
Wilfried Reuter
Der Tod ist ganz ungefährlich

Buddhistische Hilfen im Umgang mit Alter, Krankheit, Tod
Klappenbroschur 256 Seiten
€ [D] 16,00 / [A] 16,50
ISBN 978-3-931274-45-0



Sylvia Kolk
Geh und sieh selbst

Die Buddha-Lehre auf den Punkt gebracht
Hardcover 232 Seiten
€ [D] 15,00 / [A] 15,50
ISBN 978-3-931274-53-5



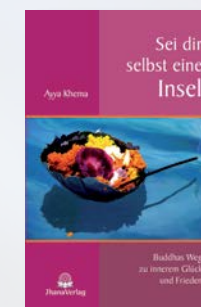
Bhante Henepola Gunaratana
Reise zur Achtsamkeit

Die Autobiografie des Bhante G.
Klappenbroschur, 312 Seiten
€ [D] 10,00 / [A] 10,30
ISBN 978-3-931274-43-6



Ayya Khema
Die Ewigkeit ist Jetzt

Frieden und Freiheit durch die Lehre Buddhas
Klappenbroschur, 248 Seiten, eBook
€ [D] 14,00 / [A] 14,40
ISBN 978-3-931274-63-4



Ayya Khema
Sei dir selbst eine Insel

Buddhas Weg zu innerem Glück und Frieden
Klappenbroschur, 184 Seiten, eBook
€ [D] 14,00 / [A] 14,40
ISBN 978-3-931274-58-0



Ayya Khema
Meditation ohne Geheimnis

Eine Führung ins Innerste
Klappenbroschur, 208 Seiten, eBook
€ [D] 14,00 / [A] 14,40
ISBN 978-3-931274-41-2



Ayya Khema
Ich schenke euch mein Leben

Die Lebensgeschichte einer deutschen Buddhistin
Klappenbroschur, 240 Seiten + Fotos
€ [D] 14,00 / [A] 14,40
ISBN 978-3-931274-34-4



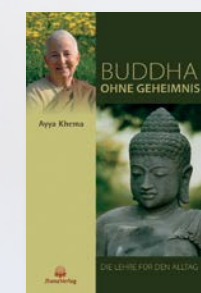
Ayya Khema
Ohne mich ist das Leben ganz einfach

Der Weg des Buddha zur vollkommenen Freiheit
Klappenbroschur, 264 Seiten, eBook
€ [D] 14,00 / [A] 14,40
ISBN 978-3-931274-37-5



Ayya Khema
Die Kunst des Loslassens

Der Weg der meditativen Vertiefungen
Klappenbroschur, 208 Seiten, eBook
€ [D] 14,00 / [A] 14,40
ISBN 978-3-931274-33-7



Ayya Khema
Buddha ohne Geheimnis

Die Lehre für den Alltag
Klappenbroschur, 224 Seiten, eBook
€ [D] 14,00 / [A] 14,40
ISBN 978-3-931274-48-1



Ein Leben in Liebe und Weisheit

Begegnung mit einer Mystikerin
Hardcover mit Fotos, 144 Seiten
€ [D] 14,50 / [A] 15,00
ISBN 978-3-931274-38-2