

Meditationsgruppe Aachen & Ostbelgien

Seit nunmehr 25 Jahren besteht in Aachen und Ostbelgien die durch Vermittlung aus dem Buddha-Haus entstandene Meditationsgruppe Dhamma-Ostbelgien.be, die seit vielen Jahren bereits in Deutschland mit dem Namen Nyanaponika e.V. als Verein eingetragen ist.

Die Gruppe entstand durch das gemeinsame Interesse der ersten Mitglieder an der Meditation als eine private Initiative, man traf sich zunächst in privaten Häusern in Ostbelgien jeden Mittwoch, um zu meditieren, Videovorträge von Ayya Khema oder später auch anderen Dhamma-Lehrern der Theravada-Tradition zu sehen und sich über Texte oder Bücher zum Thema auszutauschen, die gemeinsam gelesen wurden. Ein informeller Abschluss des Abends mit Tee und Gespräch half auch, dass sich über die Jahre Freundschaften entwickelten, die teilweise bis heute erhalten sind.

Längere Kurse konnten im Waldhaus am Laacher See in der Eifel besucht werden, wo auch der Kontakt zu dem sri lankisch-österreichischen Mönch Bhante Seelawansa aus Wien begann, der dann zunehmend zum Mentor und spirituellen Leiter der Dhammagruppe wurde. Er kam – und kommt – jedes Jahr mindestens einmal für ein Wochenende nach Ostbelgien, an dem dann meistens 15 bis 20 Menschen aus der Region teilnahmen. Außerdem gab es immer wieder Besuche in Wien und auch gemeinsame Reisen und Retreat-Aufenthalte in Sri Lanka und in Indien.

Bis zum heutigen Tage hat sich die Gruppe sehr dynamisch entwickelt und auch noch mehr Menschen aus Aachen und Umgebung angesprochen, es gibt gute Verbindungen zu anderen buddhistischen Gruppen und auch zu anderen Konfessionen über den Dialog der Religionen der Stadt Aachen.

Gerne erzähle ich, wie wundersam die Initialzündung für die Entstehung der Gruppe zu Stande kam. Als ich 1998 von München nach Belgien zog, wohnte ich in einem sprichwörtlichen Kuhdorf von 1.000 Einwohnern unweit der deutschen Grenze. Als erstes stellte sich natürlich die Frage – wie findet man dort Anschluss, und wo gibt es dort Menschen, die auch meditieren. Da ich das Glück hatte, mehrere Kurse mit Ayya Khema gemacht zu haben war ich dem Buddha-Haus im Allgäu dankbar verbunden und rief als erstes dort an, ob es nicht eine Filiale in der Region Aachen gäbe, oder ob man mir einen Tipp geben könne, wohin ich mich auf meiner Suche wenden könnte. Es wurde mir vom Büro eine Rufnummer irgendwo in der Nähe von Mönchengladbach, 100 km entfernt genannt. Obwohl dies für einen regelmäßigen Kontakt gar nicht in Frage kam, rief ich dort an, auch die Zeiten der Praxis dort waren für mich vollkommen ungelegen. Aber, die Frau am anderen Ende der Leitung fragte dann nochmal zurück, von wo ich denn anrufen würde, von Hauset in Belgien (eben jenem erwähnten Dorf) – da habe doch gerade diese Woche schon mal jemand angerufen, und sie habe sich die Rufnummer dieser Person notiert. Diese Nummer gehörte Caroline in eben jenem Dorf, meiner neuen Heimat, und wir

trafen uns kurz darauf mit ihrem Freund Veit und Renate und beschlossen, gemeinsam zu praktizieren und wenig später die hier beschriebene Gruppe zu gründen.

Jetzt bin ich mal wieder zu Gast in der Gegend und darf in einem Meditationsraum nächtigen, in dem ich wunderbar spüren kann, wie die jahre-, jahrzehntelange Praxis einen Raum positiv aufladen kann und fühle Freude und Dankbarkeit für diesen wertvollen Abschnitt im Leben. Damit seien auch alle Leser und Leserinnen ermutigt, sich mit anderen Interessierten zusammen zu finden, wenn sich kein anderes Angebot in der Nähe findet – die gemeinsame Praxis hat eine Kraft von unschätzbarem Wert!

Interessenten an der Dhammagruppe Aachen-Ostbelgien können sich wenden an: Rita Erken, Telefon +49 241 51 31 65 oder Veit Becker +49 241 53807252

Infos über das aktuelle Programm und das Wochenend-Retreat vom **21. - 23.06.2024** mit Vortrag von Bhante Seelawansa im Suermondt-Ludwig-Museum in Aachen auch unter:

www.dhamma-ostbelgien.be oder nyanaponika@gmx.de

Alexander Weicker