



AYYA KHEMA BACKLIST



Ein Leben in Liebe und Weisheit
Begegnung mit einer Mystikerin
Hardcover mit Fotos, 144 Seiten
€ [D] 14,50 / [A] 15,00
ISBN 978-3-931274-38-2



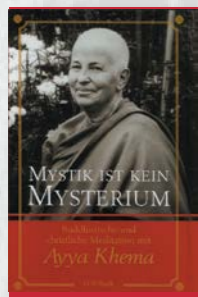
Ohne mich ist das Leben ganz einfach
Der Weg des Buddha zur vollkommenen Freiheit
Klappenbroschur, 264 Seiten, eBook
€ [D] 14,00 / [A] 14,40
ISBN 978-3-931274-37-5



Die Kunst des Loslassens
Der Weg der meditativen Vertiefungen
Klappenbroschur, 208 Seiten, eBook
€ [D] 14,00 / [A] 14,40
ISBN 978-3-931274-33-7



Um was geht's in der Meditation?
Fragen an Ayya Khema
Klappenbroschur, 220 Seiten
€ [D] 10,00 / [A] 10,30
ISBN 978-3-931274-35-1



Mystik ist kein Mysterium
Buddhistische und christliche Meditation
gebunden, 224 Seiten
€ [D] 12,00 / [A] 12,40
ISBN 978-3-931274-31-3



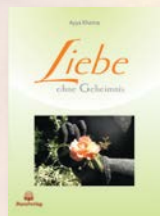
Nicht so viel denken, mehr lieben
Buddha und Jesus im Dialog
Tb., 128 Seiten, eBook
€ [D] 10,00 / [A] 10,30
ISBN 978-3-931274-26-9



Unsere Umwelt als Spiegel
Der Weg des Buddha zur Selbsterkenntnis
Tb., 112 Seiten, eBook
€ [D] 10,00 / [A] 10,30
ISBN 978-3-931274-65-8



Meditation
Das Herz der Religionen
Tb., 100 Seiten
€ [D] 5,00 / [A] 5,20
ISBN 978-3-931274-11-5



Liebe ohne Geheimnis
Tb., 88 Seiten
€ [D] 5,00 / [A] 5,20
ISBN 978-3-931274-05-4



Weihnachten
Das Fest des Lichts
Tb., 120 Seiten
€ [D] 5,00 / [A] 5,20
ISBN 978-3-931274-10-8



Das Größte ist die Liebe
Die Bergpredigt und das Hohelied der Liebe aus buddhistischer Sicht
nur als eBook
€ [D] 6,99
ISBN 978-3-931274-68-9



Die vier Ebenen des Glücks
Die Anweisungen des Buddha zum Glückseligkeit
nur als eBook
€ [D] 7,99
ISBN 978-3-931274-54-2

Verlagsauslieferung

Deutschland / Österreich

Brockhaus Kommissionsgeschäft GmbH
Kreidlerstr. 9 · D-70803 Kornwestheim
Tel. 071 54-1327-0 · Fax - 13
info@brocom.de
www.brocom.de

Schweiz

Buchzentrum AG
Industriest. Ost · CH-4614 Hägendorf
Tel. +41 (0) 62-2092525-0 · Fax - 27
kundendienst@buchzentrum.ch

Vertretung

Schweiz

Dessauer / Claudia Gyr
In der Luberzen 42 · CH-8902 Urdorf
Tel. +41 (0) 44-46696-96 · Fax - 69
dessauer@dessauer.ch

Barsortimente

Libri, Zeitfracht Medien GmbH, Umbreit, EDIS, NLG-Buchservice

Bestellungen direkt beim Verlag

im Online-Shop: www.buddha-haus-shop.de
oder info@jhanaverlag.de

Jhana Verlag im Buddha-Haus

Verlagsitz

Uttenbühl 5 · D-87466 Oy-Mittelberg
info@jhanaverlag.de
www.buddha-haus.de

Jhana Verlag Zweigstelle Türkenfeld

Verlagsleitung und Marketing

Duringstr. 11 · D-82299 Türkenfeld
Tel. 081 93-997270 · Fax - 9979730
jhana-verlag@buddha-haus.de
www.jhanaverlag.de

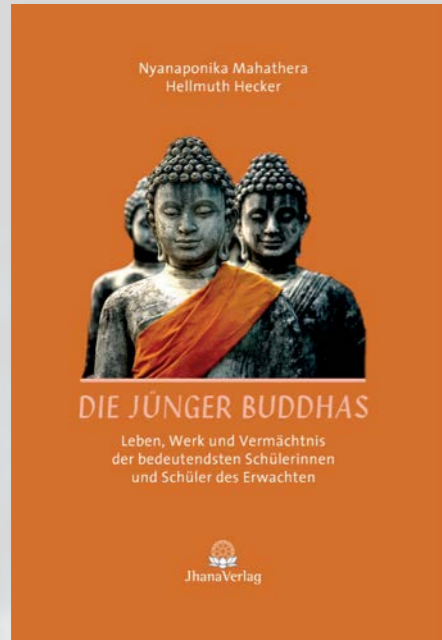


Jhana Verlag

Jhana Verlag im Buddha-Haus



2025 VERLAGSPROGRAMM



Nyanaponika Mahathera & Hellmuth Hecker

Die Jünger Buddhas

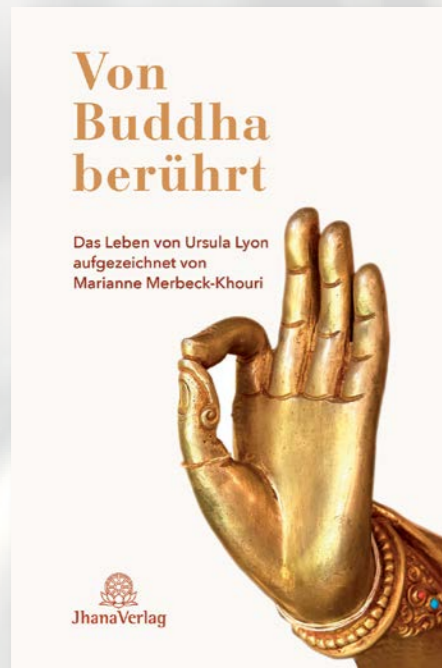
Leben, Werk und Vermächtnis der bedeutendsten Schülerinnen und Schüler des Erwachten

In diesem Band sind die Lebensgeschichten und das Wirken der bedeutendsten Schülerinnen und Schüler des Buddha zusammengestellt und in spannenden Erzählungen zum Leben erweckt. Sie gewähren einen faszinierenden Einblick in das alte Indien zur Zeit des Buddha.

Diese inspirierenden Geschichten können zum besseren Verständnis der buddhistischen Lehre sowie zum Vertrauen in die befreiende Kraft des Dhamma beitragen. Sie zeigen uns, dass die spirituellen Ideale der Buddhalehre nicht reine Fantasie sind, sondern durch das menschliche Potenzial erreicht werden können.

Ein einzigartiger Klassiker der buddhistischen Literatur und eine hervorragende Ergänzung zu den Quellen der Pali-Texte.

Hardcover, 528 Seiten
€ [D] 32,00 / [A] 32,90
ISBN 978-3-931274-71-9



Von Buddha berührt

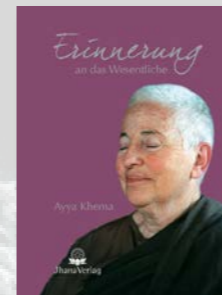
Das Leben von Ursula Lyon aufgezeichnet von Marianne Merbeck-Khouri

Welche Erfahrungen Ursula Lyon in ihrem langen, beeindruckenden Leben machte, wie sie zur großen Weisheitslehrerin wurde und was sie uns zu sagen hat, erzählt sie in diesen Aufzeichnungen ihrer Schülerin Marianne Merbeck-Khouri.

Heute 95 Jahre alt, gilt sie als die Grande Dame des Buddhismus im deutschsprachigen Raum. Sie lebt in Wien und lehrt Yoga und Meditation. Mit ihrer lebendigen, uneitlen und humorvollen Art versteht es Ursula Lyon, die Lehre des Buddha zu vermitteln. Sie inspiriert und begleitet Menschen auf ihrer Suche nach Zufriedenheit und Glück.

In Von Buddha berührt vermag Ursula Lyon selbst mit ihrer unnachahmlichen Energie, Lebensfreude und Weisheit zu berühren.

Klappenbroschur, 216 Seiten
€ [D] 18,00 / [A] 18,60
ISBN 978-3-931274-70-2



Erinnerung an das Wesentliche

ausgewählte Vorträge anlässlich des 100. Geburtstags von Ayya Khema

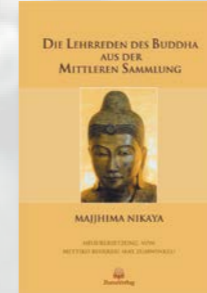
Broschur, 96 Seiten
€ [D] 12,00 / [A] 12,40
ISBN 978-3-931274-69-6



Milindapañha

Der legendäre Dialog zwischen dem König Milinda und dem Mönch Nāgasena

Hardcover, 448 Seiten
€ [D] 22,50 / [A] 23,20
ISBN 978-3-931274-61-0



**Übersetzung von Mettiko Bhikku
Die Lehreden des Buddha aus der Mittleren Sammlung**

Majjhima Nikaya
Hardcover, 1.504 Seiten
€ [D] 58,00 / [A] 59,70
ISBN 978-3-931274-13-9

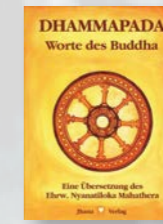


**Leigh Brasington
Das Glück der Meditation**

Wegweiser in die Jhānas

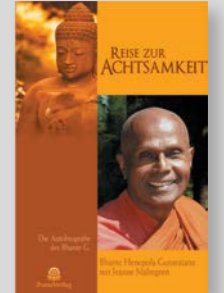
Erfrischend und klar ist dieser wertvolle spirituelle Wegweiser mit praktischen Tipps und Meditationsmethoden.

Klappenbroschur, 240 Seiten
€ [D] 18,00 / [A] 18,60
ISBN 978-3-931274-66-5



Dhammapada

Worte des Buddha
Eine Übersetzung des Ehrwürdigen Nyanatiloka
€ [D] 5,00 / [A] 5,20
ISBN 978-3-931274-01-6



**Bhante Henepola Gunaratana
Reise zur Achtsamkeit**

Die Autobiografie des Bhante G.
Klappenbroschur, 312 Seiten
€ [D] 10,00 / [A] 10,30
ISBN 978-3-931274-43-6



Ayya Khema

Ich schenke euch mein Leben

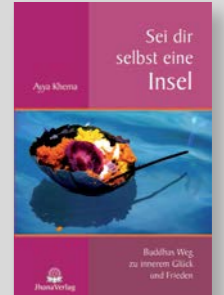
Die Lebensgeschichte einer deutschen Buddhistin
Klappenbroschur, 240 Seiten + Fotos
€ [D] 14,00 / [A] 14,40
ISBN 978-3-931274-34-4



Wilfried Reuter

Der Tod ist ganz ungefährlich

Buddhistische Hilfen im Umgang mit Alter, Krankheit, Tod
Klappenbroschur 256 Seiten
€ [D] 16,00 / [A] 16,50
ISBN 978-3-931274-45-0



Ayya Khema

Sei dir selbst eine Insel

Buddhas Weg zu innerem Glück und Frieden
Klappenbroschur, 184 Seiten, eBook
€ [D] 14,00 / [A] 14,40
ISBN 978-3-931274-58-0



Ayya Khema

Die Ewigkeit ist Jetzt

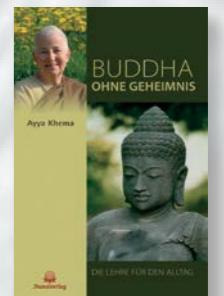
Frieden und Freiheit durch die Lehre Buddhas
Klappenbroschur, 248 Seiten, eBook
€ [D] 14,00 / [A] 14,40
ISBN 978-3-931274-63-4



Ayya Khema

Meditation ohne Geheimnis

Eine Führung ins Innerste
Klappenbroschur, 208 Seiten, eBook
€ [D] 14,00 / [A] 14,40
ISBN 978-3-931274-41-2



Ayya Khema

Buddha ohne Geheimnis

Die Lehre für den Alltag
Klappenbroschur, 224 Seiten, eBook
€ [D] 14,00 / [A] 14,40
ISBN 978-3-931274-48-1